



SBV Schweizer Bogenschützen- Verband

Mitglied / Membre FITA (Fédération Internat. de Tir à l'Arc)

ASTA Association Suisse de Tir à l'Arc

TRAINERRAT CONSEIL DES ENTRAINEURS

Anmeldung / InSCRIPTION:

WK Magglingen 4./5. November 2006

CR Macolin 4 / 5 novembre 2006

Bitte sofort zurücksenden an: (bis spätestens 30.09.2006)

A renvoyer SVP au plus vite: (30.09.2006 le plus tard)

Willi Sutter, Vilanstrasse 1, 7302 Landquart
Tel: 081/322'51'50 Email: willi.sutter@bluewin.ch

- Ich melde mich zum WK an, inklusive Verpflegung in der Sportschule Magglingen
Je m'inscris pour le CR, inclus les repas à l'école fédérale de sport de Macolin
- Ich melde mich für das Übernachten in der Sportschule Magglingen an
Je m'inscris pour une chambre à l'Ecole fédérale de sport de Macolin

Name Vorname / Nom prénom:

Adresse:

Telefon Nr. / Nr de téléphone:

Email:

Ich kann aus folgendem Grund nicht kommen:
Je ne peut pas venir pour la raison suivante:

Anreise

Das Parkplatzangebot in Magglingen ist beschränkt, sämtliche Plätze sind gebührenpflichtig. Wir empfehlen Ihnen daher die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (www.funic.ch).

Stationnement

A Macolin, les possibilités de stationnement sont limitées et toutes les places sont payantes. Nous vous conseillons donc de prendre les transports publics (www.funic.ch).

CR ENTRAINEURS 2006

Programme Samedi 4 novembre 2006

09.30 - 10.00

Réception des clés pour les chambres,
payement des frais **au Bar**

10.00 - 10.20

Salutation et nouveautés de l'ASTA par le
président Jean-Pierre Werlen

10.20 - 10.45

Bienvenue aux entraîneurs par Clemens Bauer

10.45 - 11.15

Nouveautés de la FITA par Tom Dielen

11.15 - 12.10

Informations du conseil des entraîneurs par les
membres du conseil

12.15 - 13.15 Dîner

13.15 - 16.00

« Le Psychisme du coup » par Gaby Bühlmann

16.00 - 16.30 Pause

16.30 – 18.00

Blessures au sport, accidents dans la domaine
du Tir à l'arc

18.15 – 19.15 Souper

19.15 – 21.00

Formation du groupe d'entraîneurs pour le suivi
du cadre par Tom Dielen



**SBV –ASTA
Trainerrat
Conseil des
entraîneurs**

TRAINER WK 2006

Programm Samstag 4. November 2006

09.30 - 10.00

Bezug Zimmerschlüssel, Bezahlung Beitrag **in
der Bar**

10.00 - 10.20

Begrüssung und Neuigkeiten vom SBV durch
den Präsidenten Hanspeter Werlen

10.20 - 10.45

Begrüssung der Trainer durch Clemens Bauer

10.45 - 11.15

Neuigkeiten der FITA von Tom Dielen

11.15 - 12.10

Informationen aus dem Trainerrat durch TR-
Mitglieder

12.15 - 13.15 Mittagessen

13.15 - 16.00

„Die Psyche des Schusses“ von Gabi Bühlmann

16.00 - 16.30 Pause

16.30 – 18.00

Sportverletzungen und Unfälle im Bereich
Bogenschiessen

18.15 – 19.15 Nachtessen

19.15 – 21.00

Schulung von Gruppentrainer für die
Weiterausbildung des Kaders durch Tom Dielen

CR ENTRAINEURS 2006

Programme Dimanche 5 novembre 2006

07.00 - 08.00

Petit déjeuner et libérer les chambres

08.00 - 09.45

Explications spécifiques de l'anatomie pour
archers par Sylvie Wuillemin

09.45 - 10.15 Pause

10.30 – 12.00

local des efforts, exercices pour des archers
avec Sylvie Wuillemin

12.15 – 13.15 Dîner

13.15 – 16.15

Workshop en circuit

¾ heures plus rotation

- Présentation des nouveautés, arcs à
poulis Basic / Tuning
(R. Marbacher)

- Arc recurve Basic / Tuning
(Clemens Bauer)

- Tir à l'arc instinctif
(Markus Burri)

16.15 – 16.30

Exploitation du cours, licenciement par
Clemens Bauer

A apporter :

Ideés, motivation et bonne humeur

Frais de participation : Fr.50.-

TRAINER WK 2006

Programm Sonntag 5. November 2006

07.00 - 08.00

Morgenessen und Zimmer räumen

08.00 - 09.45

Bogenspezifische Erklärungen zur Anatomie
von Sylvie Wuillemin

09.45 - 10.15 Pause

10.30 – 12.00

Kraftraum, Übungen für Bogenschützen mit
Sylvie Wuillemin

12.15 – 13.15 Mittagessen

13.15 – 16.15

Workshop im Circuit

¾ Stunden plus Wechsel

- Vorstellen von Neuheiten und
Compoundbogen Basic / Tuning
(R. Marbacher)

- Recurvebogen Basic / Tuning
(Clemens Bauer)

- Instinktives Bogenschiessen
(Markus Burri)

16.15 – 16.30

Kursauswertung und Verabschiedung durch
Clemens Bauer

Mitbringen :

Ideen, Motivation und gute Laune.

Kostenbeteiligung : Fr.50.-