



SBV Schweizer Bogenschützen- Verband

Mitglied / Membre FITA (Fédération Internat. de Tir à l'Arc)

ASTA Association Suisse de Tir à l'Arc

TRAINERRAT / CONSEIL DES ENTRAINEURS

Anmeldung / Inscription:

WK Magglingen 20./21. Oktober 2007

CR Macolin 20 / 21 octobre 2007

Bitte sofort zurücksenden an : (bis spätestens 30.09.2007)

A renvoyer s.v.p. au plus vite : (30.09.2007 le plus tard)

Willi Sutter, Vilanstrasse 1, 7302 Landquart
Tel: 081/322'51'50 Email: willi.sutter@bluewin.ch

Ich melde mich zum WK an, inklusive Verpflegung in der **EIDGENOESSISCHEN SPORTSCHULE in Magglingen**
Je m'inscris pour le CR, inclus les repas à l'**ÉCOLE FÉDÉRALE DES SPORTS à Macolin**

Ich melde mich für das Übernachten in der Sportschule Magglingen an
Je m'inscris pour une chambre à l'Ecole fédérale des sports à Macolin

Name Vorname / Nom prénom:

Adresse:

Telefon Nr. / Nr de téléphone:

e-mail:

Persönliche Bogausrüstung und Turnschuhe mitbringen
Apporter son équipement d'arc personnel et les chaussures de gymnastique

Anreise

Das Parkplatzangebot in Magglingen ist beschränkt, sämtliche Plätze sind gebührenpflichtig. Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Stationnement

A Macolin, les possibilités de stationnement sont limitées et toutes les places sont payantes. Nous vous conseillons donc d'utiliser les transports publics

CR ENTRAÎNEURS 2007

Programme Samedi 20 octobre 2007

09.30 - 10.00

Réception des clés pour les chambres,
payement des frais **au Bar**

10.00 - 10.30

Salutation et nouveautés de l'ASTA et de la
FITA par le président Jean-Pierre Werlen

10.30 - 11.00

Bienvenue aux entraîneurs par Clemens Bauer

11.00 - 12.00

Informations du conseil des entraîneurs par les
membres du conseil

12.15 - 13.15 Dîner

13.30 - 18.00

Technique en 7 étapes (tirer dans la salle)
Nordic Walking par Toni Sommer (au terrain)

18.15 – 19.15 Souper

19.15 – 21.00

- Protection de l'Assurance Winterthur
- Assurance de responsabilité civile de l'ASTA
- Tir à l'arc pour malvoyants et aveugles



**SBV – ASTA
Trainerrat
Conseil des
entraîneurs**

TRAINER WK 2007

Programm Samstag 20. Oktober 2007

09.30 - 10.00

Bezug Zimmerschlüssel, Bezahlung Beitrag
in der Bar

10.00 - 10.30

Begrüssung und Neuigkeiten vom SBV und von
der FITA durch den Präsidenten Hanspeter
Werlen

10.30 - 11.00

Begrüssung der Trainer durch Clemens Bauer

11.00 - 12.00

Informationen aus dem Trainerrat durch TR-
Mitglieder

12.15 - 13.15 Mittagessen

13.30 - 18.00

Technik in 7 Schritten (schiessen in der Halle)
Nordic Walking von Toni Sommer (praktisch im
Gelände)

18.15 – 19.15 Nachtessen

19.15 – 21.00

- Versicherungsschutz der Winterthur
- Verbands-Haftpflichtversicherung des SBV
- Bogenschiessen für Sehbehinderte und Blinde

CR ENTRAÎNEURS 2007

Programme Dimanche 21 octobre 2007

07.00 - 08.00

Petit déjeuner et libération des chambres

08.00 - 12.00

Workshop en circuit
80 minutes plus rotation

- Évolution du Tir à l'arc
par Hans Kaempf
- Connaissance du matériel : Cordes,
la base pour la production
par René Marbacher
- Décocheurs, repose-flèches et
systèmes de stabilisation : les types,
avantages et désavantages
par Peter Gorath

12.15 – 13.15 Dîner

13.15 – 14.30

Blessures au sport, accidents dans la domaine
du Tir à l'arc par Yves Larequi

14.40 – 15.40

La diététique par Beatrice Conrad

15.45 – 16.00

Exploitation du cours, licenciement par
Clemens Bauer

A apporter :
Equipement d'arc personnel,
chaussures de gymnastique, Idées,
motivation et bonne humeur
Frais de participation : Fr.50.-

TRAINER WK 2007

Programm Sonntag 21. Oktober 2007

07.00 – 08.00

Morgenessen und Zimmer räumen

08.00 – 12.00

Workshop im Circuit
80 Minuten plus Wechsel

- Entwicklung des Bogenschiessens
von Hans Kaempf
- Materialkunde : Sehnen,
Grundlagen zur Herstellung
von René Marbacher
- Release, Pfeilauflagen und
Stabilisatorsysteme : Typen,
Vor- und Nachteile
von Peter Gorath

12.15 – 13.15 Mittagessen

13.15 – 14.30

Sportverletzungen und Unfälle im Bereich
Bogenschiessen von Yves Larequi

14.40 – 15.40

Ernährungslehre von Beatrice Conrad

15.45 – 16.00

Kursauswertung und Verabschiedung durch
Clemens Bauer

Mitbringen :
Persönliche Bogenausrüstung,
Turnschuhe, Ideen, Motivation und
gute Laune.
Kostenbeteiligung : Fr.50.-

