



**SBV** Schweizer Bogenschützen- Verband  
Mitglied/Membre FITA (Fédération Internat. de Tir à l'Arc)

**ASTA** Association Suisse de Tir à l'Arc

## **TRAINERRAT**

An alle Clubs des SBV im deutschsprachigen Raum  
An alle Traineraspiranten

**Liebe Sportsfreunde,**

Zuerst möchte ich Euch allen ein gutes neues Jahr wünschen und Euch zum bevorstehenden **Trainerkurs 1 SBV in deutsch** informieren.

### **Mittwoch 12.3. bis Sonntag 16.3. in Montana VS**

Eintreffen der Teilnehmer: Mittwoch 12.3. bis 10.00Uhr  
Schluss Trainerkurs 1 1.Teil: Sonntag 16.3. 16.00 Uhr

wer will, kann auch vorher oder nachher noch privat einige Tage in der weissen Arena Ski fahren (Hauptsaison, ca. 100.- pro Person/Tag Halbpension) – bitte solche Pläne rasch mitteilen, damit Platz im Hotel freigehalten werden kann

**Ort:** Hôtel La Prairie, Montana, Tel 027 481 44 21 Fax: 027 481 85 86  
**Unterkunft:** Hotel mit Vollpension, Doppelzimmer

**Referenten:** Jean Rosenast, Paul Klarer, Clemens Bauer

**Kosten:** 750.- für diesen Kursteil, betrifft v.a. Hotelkosten, Entschädigungen der Referenten zu Lasten SBV, 2. Kursteil (5 Tage) Oktober 03 oder März 04, Abschluss mit Prüfung 1 Tag Sportschule Magglingen

**Anmeldungen bis 5.Februar** an Sekretariat Trainerrat, gleichzeitige Einzahlung des Kursgeldes aufs SBV-Konto.

Wir freuen uns auf einen tollen, produktiven Kurs und verbleiben bis dahin mit

sportlichen Grüssen

Clemens Bauer  
Sekretär Trainerrat SBV  
Kinkelstrasse 38  
CH - 8006 Zürich  
Switzerland



**Anmeldung Trainerkurs 1 1.Teil in deutsch in Montana vom  
12.– 16.3.2003**

**Name:**

**Vorname:**

**Strasse:**

**PLZ/Ort:**

**Tel:**

**Fax:**

**Mobile:**

**E-M@il:**

**Club:**

**Mitglied im SBV seit:**

**Bemerkungen:**

**Bestellung Buch „Bogenschiessen – Trainingswissenschaftliche Grundlagen“ von O.Haidn / J.Weineck Hardcover 418Seiten Spitta Verlag 2000**

- **Ich bestelle ..... Ex. für 60.- inkl. Versand, ebenfalls aufs SBV-Konto PC 17-466115-0 einzahlen, zusammen mit dem Kursgeld.**

*ihr erhaltet das Buch dann noch vor dem Kurs zugeschickt*

**Ich besitze das Buch bereits und bringe es nach Montana mit**

**----- bis 5.Feb. zurücksenden – Danke ! -----**

**Mitbringen:** Bogenausrüstung, Unterlagen der Anfängerkurse aus Eurem Club, Turnschuhe für die Halle, Turnschuhe für draussen, Badeausrüstung, Sportausrüstung, Schreibzeug, 1 Videokassette für den persönlichen Gebrauch (und wer hat, soll seine Foto- und Video-Kamera mitbringen)

*Und denkt daran: Montana liegt in den Bergen und es ist Winter: Also Euer Auto und Euch selbst wintertauglich ausrüsten !*

### **Tagesprogramm Mittwoch:**

Bis 10.00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer

Begrüssung  
Vorstellen der Teilnehmer, Ziele, Wünsche  
Kursziel, Ablauf, Diplomanforderungen

12.00 Mittagessen

14.00 Die ersten 6 Lektionen in Bogenschiessen, Didaktik

18.00 Ende Nachmittagsunterricht

18.30 Nachtessen

20.00 Praxis mit dem Bogen

Tagesrückblick, Feedback

### **Tagesprogramm Donnerstag bis Samstag mit folgenden Schwerpunkten:**

07.30 Morgenessen und anschl. Theorie

12.00 Mittagessen und anschliessend Praxis

18.30 Nachtessen

1 Block Didaktik / 7-Punkte-System

1 Block Materialkunde

1 Block Praxis

je nach Verfügbarkeit Referenten / Turnhalle

Abend Tagesrückblick, Feedback und viele viele Diskussionen

### **Spezielles:**

*Samstagnachmittag* informiert Paul Klarer über die Reglemente SBV/ FITA und Aufbau SBV

*Sonntagnachmittag:* Rückblick auf die 5 Kurstage, Fragebögen ausfüllen für Verbesserungen / Lob / Tadel  
*Kursende 16.00 - chömmed guet hei!*